

## Bijlage I

### ► Herkenning drugsgebruik

Middel	Kenmerken
<b>Alcohol</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ verwijde pupillen,</li> <li>▪ vrolijke stemming, luidruchtig, meer durf, verlegenheid verdwijnt,</li> <li>▪ lagere reactiesnelheid,</li> <li>▪ sneller emotioneel,</li> <li>▪ zelfoverschatting,</li> <li>▪ slechter geheugen,</li> <li>▪ duizeligheid.</li> </ul> <p>Gebruik van (veel) alcohol leidt (vaak nog de volgende dag) tot een 'kegel' (een van alcoholvlucht doordrenkte adem).</p>
<b>Hasj en wiet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ droge, rode ogen, verwijde pupillen,</li> <li>▪ opgewekte stemming,</li> <li>▪ suffig, sloom,</li> <li>▪ verstoring korte termijngeheugen,</li> <li>▪ giechelig,</li> <li>▪ hongerig,</li> <li>▪ verhoging van de hartslag,</li> <li>▪ 'zware' armen en benen,</li> <li>▪ duizeligheid.</li> </ul> <p>Hasj heeft een sterke herkenbare geur.</p>
<b>XTC</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ euforisch, opgewekte stemming, energiek en praterig, ontspannen en zorgeloos,</li> <li>▪ verhoging hartslag en bloeddruk,</li> <li>▪ vergrote pupillen, groot fysiek uithoudingsvermogen,</li> <li>▪ dorstig, droge mond, knarsetanden.</li> </ul> <p>Dagen na gebruik kan een dip volgen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ de gebruiker voelt zich dan leeg en down,</li> <li>▪ is oververmoeid en geïrriteerd.</li> </ul>
<b>Amfetamine (speed)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ verhoging hartslag en bloeddruk,</li> <li>▪ wijde pupillen,</li> <li>▪ veel energie, praterig,</li> <li>▪ bleek, lusteloos.</li> </ul> <p>De dagen daarna:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ de gebruiker voelt zich leeg en down,</li> <li>▪ is oververmoeid en geïrriteerd,</li> <li>▪ soms angstig en/of agressief.</li> </ul>
<b>Cocaïne</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ verhoging hartslag en bloeddruk, versnelde ademhaling, (vaak) verwijde pupillen, vaak naar het toilet gaan,</li> <li>▪ opgewekte stemming, energiek, praterig,</li> <li>▪ toename zelfvertrouwen, zelfoverschatting,</li> <li>▪ bleek, rusteloos, opvliegend, geïrriteerd.</li> </ul> <p>De dagen daarna:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ de gebruiker voelt zich leeg en down,</li> <li>▪ oververmoeid.</li> </ul>
<b>LSD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ verwijde pupillen,</li> <li>▪ veranderingen in zintuigelijke perceptie: vormen, kleuren, smaken, tast, geluid, en geuren worden anders waargenomen,</li> <li>▪ veranderingen in stemming: euforie, extase, of juist angst en verwardheid,</li> <li>▪ veranderingen in tijdperceptie: de tijd lijkt trager te verlopen,</li> <li>▪ veranderingen in mentale processen: associatieve denkprocessen, ongebruikelijke dwarsverbindingen,</li> <li>▪ andere 'zelfperceptie'.</li> </ul>

<b>Heroïne</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ (de eerste keren) misselijkheid, jeuk en duizeligheid,</li> <li>▪ (na een aantal keren) euforisch en gelukkig,</li> <li>▪ onaangename gevoelens (pijn, verdriet, kou en honger) verdwijnen,</li> <li>▪ sloom, passief, stil,</li> <li>▪ vernauwde pupillen, oogleden bijna gesloten,</li> <li>▪ dromerig, alsof de gebruiker in slaap dommelt,</li> <li>▪ verlaging ademhaling, hartslag en bloeddruk,</li> </ul>
<b>Gokken*</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ volledig opgaan in het gokspel,</li> <li>▪ denken dat je kunt winnen,</li> <li>▪ geld lenen,</li> <li>▪ veel alleen spelen,</li> <li>▪ slecht slapen,</li> <li>▪ verminderde concentratie.</li> </ul>

### ► **Gemeenschappelijke kenmerken drugsgebruik**

Vooraf de stemmingswisselingen zijn een gemeenschappelijk kenmerk van alle drugs. Dan weer is iemand vrolijk, dan weer down. Op het ene moment is hij/zij erbij, het volgende moment is hij/zij sloom of afwezig.

Bij voortgezet gebruik presteert de gebruiker steeds minder en gaat het leven steeds meer om drugs draaien.

\* Bij een gokverslaving zullen alleen de effecten van slecht slapen en concentratieverlies tijdens het werk merkbaar kunnen zijn, en *mogelijk* dat de persoon (vaak) geld leent bij collega's of een voorschot op zijn/haar loon vraagt.

### ► **Testen op / benoemen van drugsgebruik**

Voor zover iemand al *wil* (want niet verplicht) meewerken aan een test op drugsgebruik, is het volgende van belang. Testjes voor het herkenning van drugsgebruik bestaan, maar zijn onbetrouwbaar want:

- de persoon heeft wel gebruikt maar de test 'ziet' het niet, of;
- de test geeft aan dat de persoon heeft gebruikt, terwijl dat niet het geval is.

Veel kenmerken van drugsgebruik kunnen daarnaast ook symptomen zijn van iets heel anders. Als te veel op de kenmerken wordt gelet, ontstaat het risico om bijvoorbeeld een onschuldige verliefdheid te benoemen als drugsgebruik.

### ► **Wat te doen na ontdekking van drugsgebruik**

Het is belangrijk om van tevoren goed te weten hoe verder te gaan als het drugsgebruik 'boven tafel' is. Vaak is men alleen bezig met het 'opsporen' van het gebruik, maar niet met wat daarna met die ontdekking moet worden gedaan.

Die volgende stap is verder praten. Bij DZB gaat de taak van de leidinggevende niet verder dan het melden bij een melding bij de bedrijfsleider of manager (zie hoofdstuk 4, lid 7).

Ten aanzien van verdere stappen wordt verwezen naar hoofdstuk 4, lid 8 e.v. en hoofdstuk 5.